

Loisibourg - Horaire Zoom Automne 2020

Activités JEUNES		Âge	Journée	Heure	Début	Fin
Karaté***		5-12	Mardi	17h30	15 sept.	1 ^{er} déc.
			Jeudi	17h30	17 sept.	3 déc.
			Samedi	9h00	19 sept.	5 déc.
Théâtre jeunesse***	2 ^e -3 ^e -4 ^e années	7-10	Samedi	11h00	19 sept.	5 déc.
	5 ^e et 6 ^e années	10-12	Samedi	12h30	19 sept.	5 déc.
Activités ADOS		Âge	Journée	Heure	Début	Fin
Théâtre ADO***	Sec.1+	12+	Vendredi	18h00	18 sept.	7 mai
Activités ADULTES		Âge	Journée	Heure	Début	Fin
Cardio design		18+	Samedi	8h00	19 sept.	28 nov.
Cardio-latino		16+	Lundi	18h30	14 sept.	26 nov.
Entraînements par intervalles		18+	Mercredi	18h45	16 sept.	25 nov.
Espagnol ***	Intermédiaire Niveau 1 et 2	16+	Mercredi	18h30	23 sept.	25 nov.
Insanity		16+	Mardi	18h15	15 sept.	24 nov.
			Jeudi		17 sept.	26 nov.
Tai-chi en ligne ***		16+	Jeudi	19h30	17 sept.	26 nov.
Théâtre adulte ***		18+	Vendredi	20h00	18 sept.	21 mai
Activités ADULTES		Âge	Journée	Heure	Début	Fin
Abdo-tonus		18+	Mardi	8h45	15 sept.	24 nov.
		18+	Vendredi	8h45	18 sept.	27 nov.
Anglais langue seconde ***		18+	Vendredi	9h15	18 sept.	6 nov.
Cardio design		18+	Mercredi	8h45	16 sept.	25 nov.
Entraînements par intervalles en ligne***		18+	Vendredi	7h45	11 sept.	30 oct.
Espagnol ***	Intermédiaire Niveau 1 et 2	16+	Lundi	10h00	21 sept.	9 nov.
Étirements-renforcement		18+	Mardi	14h00	15 sept.	24 nov.
			Vendredi	9h45	18 sept.	27 nov.
Yoga	Tous niveaux	18+	Jeudi	12h20	17 sept.	26 nov.
Yoga sur chaise		16+	Vendredi	13h00	18 sept.	27 nov.
Yoga Tonus		18+	Lundi	11h45	14 sept.	23 nov.
Zumba Toning		18+	Mardi	9h15	15 sept.	24 nov.
			Jeudi		17 sept.	26 nov.

Jour (Semaine)

*** Ces activités sont disponibles uniquement pour les participants inscrits en septembre.